





# Dagdoelen na longchirurgie



ERATS  
1

## Algemene doelen

-  **Goede pijnstilling** Vraag om extra pijnstilling als u dit nodig heeft.
-  **Veel bewegen; uit bed!** Probeer zoveel mogelijk te doen wat u kan; vraag waar nodig hulp aan de verpleegkundige, fysiotherapie of uw naasten.
-  **Goed eten en drinken** Geef misselijkheid aan bij de verpleegkundige. Als u twijfelt of u voldoende voeding binnenkrijgt, bespreek het met de verpleegkundige.
-  **Duidelijkheid** Als u iets niet begrijpt: vraag het aan de verpleegkundige of arts

## Dag van operatie

- Direct starten met pijnstilling (tabletten of drankjes)
- Met hulp zitten op de rand van het bed / in de stoel
- Ademhalingsoefeningen
- Oefenen met de Triflow
- Eten en drinken naar wens

## Dag 1 na operatie

- De drain, urinekatheter en het infuus kunnen meestal verwijderd worden
- Trek makkelijk zittende kleding aan
- Zoveel mogelijk uit bed: zitten op de stoel en lopen
- Ademhalingsoefeningen en triflow



# Dagdoelen na longchirurgie



ERATS  
1



## Goede pijnstilling

Vraag om extra pijnstilling als u dit nodig heeft.



## Veel bewegen; uit bed!

Probeer zoveel mogelijk te doen wat u kan; vraag waar nodig hulp aan de verpleegkundige, fysiotherapie of uw naasten.



## Goed eten en drinken

Geef misselijkheid aan bij de verpleegkundige. Als u twijfelt of u voldoende voeding binnenkrijgt, bespreek het met de verpleegkundige.



## Duidelijkheid

Als u iets niet begrijpt; vraag het aan de verpleegkundige of arts

## Dag 2 na operatie

- De doelen van dag 1 voor zover nog niet gehaald
- Trek makkelijk zittende kleding aan
- Zoveel mogelijk uit bed: zitten op de stoel en (trap)lopen en douchen
- Eet uw maaltijden aan tafel
- Ademhalingsoefeningen en triflow

## Dag 3 na operatie *(indien mogelijk ontslag)*

- De doelen van dag 1 en 2 voor zover nog niet gehaald
- Als alle voorgaande doelen gehaald zijn kunt u vandaag met ontslag
- U kunt naar huis als:
  - U geen slangen meer heeft
  - De pijn onder controle is met pijnstilling
  - U mobiel bent
  - U voldoende eet en uw darmen op gang zijn
  - U het ziet zitten
- U krijgt een ontslaggesprek en folder waarin u uitleg krijgt over medicatie, leefregels en onze bereikbaarheid.

## Na dag 3

- Werken aan de doelen van dag 1-3 voor zover nog niet gehaald
- Per dag wordt er gekeken wat er nodig is om u goed en veilig met ontslag te laten gaan

