

Intimiteit en seksualiteit na kanker, wat is jouw ervaring?

‘Hoewel de lust sterk is verminderd, mis ik het wel. Soms wil ik gewoon een orgasme, ook al is dat ver weg en enigszins onbereikbaar.’

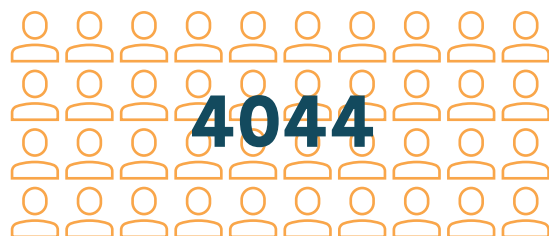
Bron: landelijke Doneer Je Ervaring-peiling, van NFK en haar lidorganisaties, juni 2025.

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring

Een initiatief van **nfk**

Aan deze peiling deden **4044** volwassenen mee die kanker hebben of hadden.



De respondenten gaven een cijfer aan hun **intimiteit** en **seksleven** vóór kanker en nu:

Voor	Nu
7,8	6,2
7,5	4,8

Bij **75%** van de respondenten heeft de kanker(behandeling) ooit negatieve gevolgen gehad op de intimiteit en het seksleven. **84%** van hen heeft nu nog negatieve gevolgen op hun intimiteit en seksleven.



De meest voorkomende gevolgen:

76% Erectieproblemen	64% Geen/minder zin om te vrijen
41% Orgasme problemen	
39% Geen/minder zin om te vrijen	50% Geen/moeilijker vochtige vagina
32% Problemen met zelfbevrediging	40% Pijn bij vrijen
28% Geen/minder intimiteitsgevoel met partner	38% Onzeker over eigen uiterlijk
	37% Niet/minder van vrijen genieten



Informatievoorziening

84% van de respondenten vindt het belangrijk dat een arts of verpleegkundige hen laat weten dat de kanker(behandeling) negatieve gevolgen kan hebben voor intimiteit en seksualiteit.

Heeft de arts of verpleegkundige je laten weten dat de kanker(behandeling) negatieve gevolgen kan hebben op je intimiteit of seksleven?

- Nee **49%**
- Ja, voor de start van de behandeling **30%**
- Ja, tijdens de behandeling **10%**
- Ja, na de behandeling (nacontrole) **8%**
- Ander ziekenhuis heeft dit me (ook) laten weten **4%**
- Weet ik niet meer **10%**

‘Je wilt niet alleen weten of je behandeld kan worden, maar ook of er een leven na of tijdens kanker is.’

Aandacht

77% vindt het belangrijk dat een arts of verpleegkundige hen vraagt naar (mogelijke) negatieve gevolgen op hun intimiteit en seksleven.

Respondenten beoordelen de aandacht van de arts en verpleegkundige voor mogelijke negatieve gevolgen gemiddeld met een 5,6 en 5,7.

24% van de respondenten krijgt of kreeg hulp bij negatieve gevolgen van de kanker(behandeling) op intimiteit en seksualiteit.

Van de respondenten die geen hulp kregen, had **34%** nu of in het verleden wel hulp gewild voor de negatieve gevolgen.

31% had geen hulp gewild, **35%** weet het niet.



Waarom hebben respondenten die hulp wilden of niet weten of ze hulp wilden, geen hulp gehad?

De meest voorkomende antwoorden:

- Er is geen hulp aangeboden **60%**
- Niet weten welke hulp kan helpen **41%**
- Schaamte om hulp te zoeken **17%**

Als zorgverleners aandacht hebben voor de partner bij intimiteit en seksualiteit, zien we positievere uitkomsten:

- Vaker begrip van de partner voor de negatieve gevolgen
- Vaker goed kunnen praten met de partner over de negatieve gevolgen
- Minder vaak hebben de negatieve gevolgen voor intimiteit en seksualiteit de relatie met de partner verslechterd

