




Ervaringen en levenskwaliteit van mensen in Europa die zorgen voor iemand met longkanker

DAGELIJKS LEVEN





Belangrijkste redenen:

-  Eigen emotionele zorgen (63,1%)
-  Eisen van de behandeling (54,1%)
-  Verantwoordelijkheden als zorgverlener (49,1%)

De meeste mensen ervaren stress tijdens de zorgverlening



Factoren die stress in de hand werken:

-  Omgaan met afnemende gezondheid (70,6%)
-  emotionele steun bieden (69,8%)

Heeft lichamelijke problemen

sinds het zorgen voor de dierbare startte, voornamelijk slaapstoornissen (**94,7%**) en vermoeidheid (**91,1%**)



82,3%

36,9%



Geeft toe dat zij **niet naar al hun eigen medische afspraken zijn geweest**

EVENWICHT TUSSEN ZORG GEVEN EN ZELFZORG

Zijn **lichamelijk minder actief** door hun emotionele toestand (**59,5%**) en door vermoeidheid (**53,2%**)



53,7%

46,2%



Meldt dat zij geen tijd meer voor zichzelf hebben en **30,7%** heeft geen persoonlijke privacy meer

Verklaart dat zij in het geheel niet of slechts een klein beetje **voor zichzelf zorgen**



51,8%

46,6%



Ervaart **gevolgen voor hun voeding**: de meesten hebben hun eetpatronen veranderd door stress (**67,6%**), of voeding krijgt geen prioriteit (**59,8%**)

GEZONDHEIDSZORG



voelt zich niet gesteund in hun rol als mantelzorgers



krijgt geen ondersteuning om hun gezondheid/levenskwaliteit te verbeteren



8 van de 10 mensen zijn betrokken bij beslissingen over de behandeling



44,3% houdt medische informatie achter om hun dierbare te beschermen

OPROEP TOT ACTIE

- Zorgen voor een betere toegang tot professionele ondersteuning bij de behandeling van en de gevolgen van longkanker
- Zorgplannen en educatieve programma's ontwikkelen met als doel de kwaliteit van leven te verbeteren van mensen die getroffen zijn door longkanker
- Ontwikkelen van een betere communicatie tussen mensen die getroffen zijn door longkanker en het zorgteam
- Vergroten van het bewustzijn over palliatieve zorg en ontwikkelen van communicatieondersteuning met betrekking tot palliatieve zorg.

METHODOLOGIE

De antwoorden zijn gebaseerd op een enquête met 44 vragen (05/20/2021 - 07/01/2021; n=285). Het volledige rapport kan hier worden geraadpleegd: www.lungcancereurope.eu

Get in touch: