

# Proactieve zorgplanning en Samen Beslissen



Mirjam Willemsen, huisarts en lonkankerpatient ( EGFR)  
Renée Dubois, verhalenverteller en longkankerpatient (ALK)

# Samen Beslissen

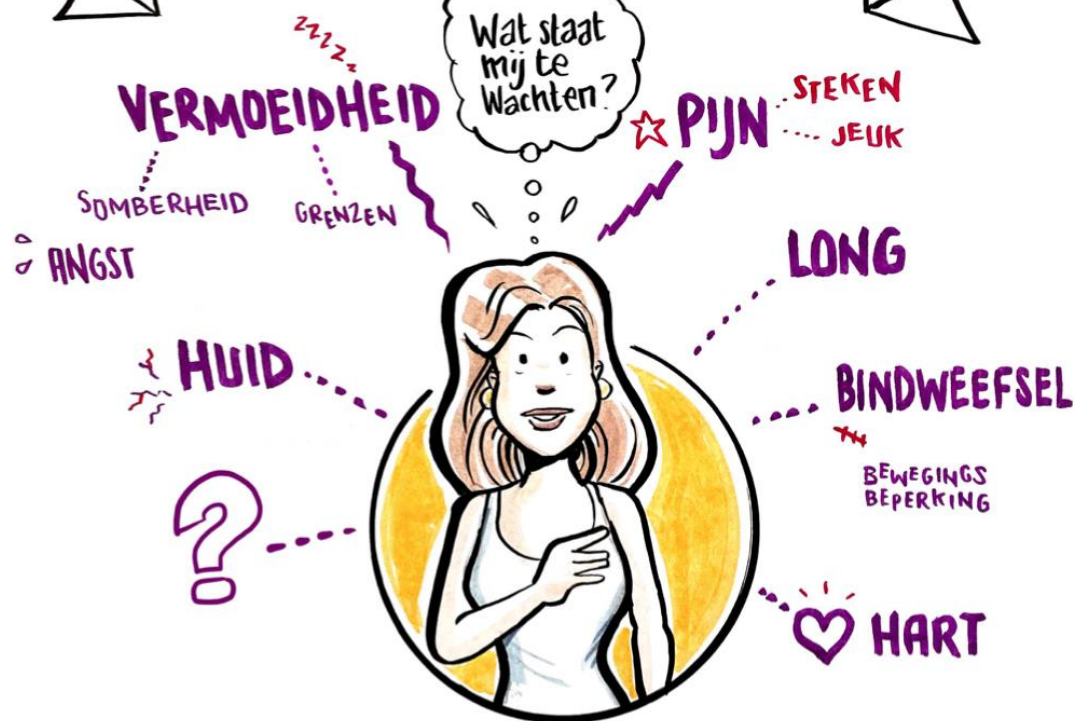


PROACTIEVE ZORGPLANNING

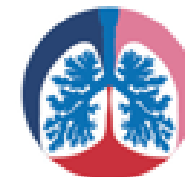
ADVANCE CARE PLANNING

VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

# BIJWERKINGEN: & IMPACT



WAT RAAKT JOUW **KWALITEIT**  
van **LEVEN** HET MEEST?



Longkanker  
Nederland



# Waarom Samen Beslissen?

Wetenschappelijk aangetoond:

## Afname van:

-  Twijfel
-  Spijt
-  Kosten
-  Ingrijpende behandelingen

## Toename van:

- +  Tevredenheid
-  Therapietrouw
-  Betrokkenheid
-  Geïnformeerd zijn



Door samen te beslissen,  
kom je sneller tot zorg die bij  
je past.

**Wat zijn mijn  
mogelijkheden?**

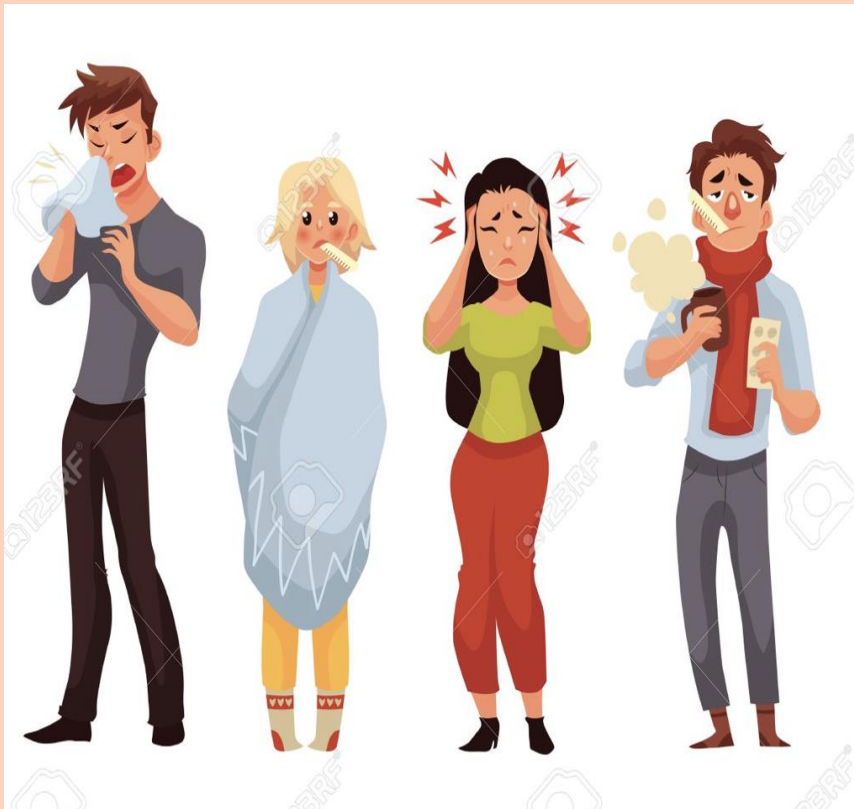
**Wat zijn de voordelen  
en nadelen van die  
mogelijkheden?**

**Wat betekent dat  
in mijn situatie?**





Kijk je naar de ziekte of kijk je naar het leven?







En zij voegen Leven toe aan mijn dagen...





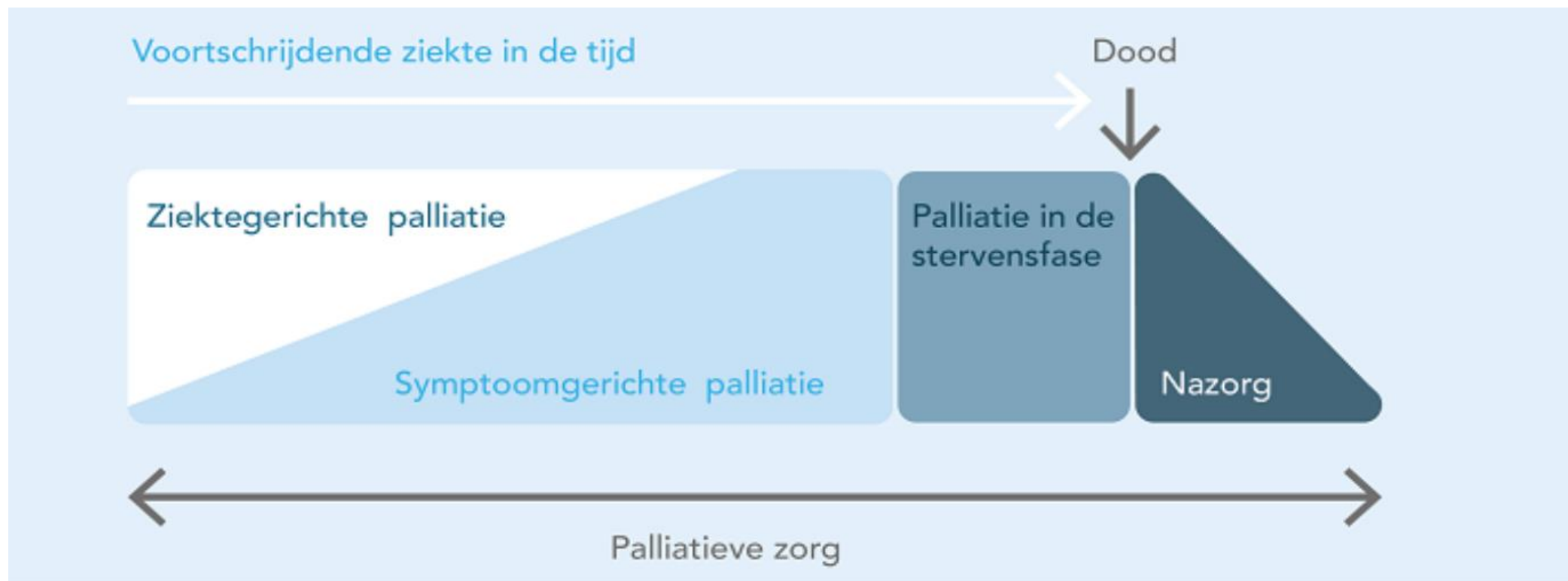
# Palliatieve zorg



“Palliatieve zorg draait om leven toevoegen aan de dagen in plaats van dagen toevoegen aan het leven”



Bij palliatieve zorg wordt onderscheid gemaakt tussen:



## AANTAL OVERLEDENEN IN 2021

|                               | Nederland           |         |
|-------------------------------|---------------------|---------|
| Totaal overledenen            | 170,051             |         |
| Acuut overleden               | 63,644 <sup>i</sup> |         |
| Behoefte aan palliatieve zorg | 106,407             | 62,57 % |



'Laten we praten over de dood'



Ervaringsverhalen en  
lotgenotencontacten

Gesprek over de laatste  
levensfase??

De laatste dagen  
van mijn leven

Psychische klachten zoals  
angst en depressie

Zorg en ondersteuning  
in de buurt

Keuzes en wensen in  
mijn laatste levensfase

Lichamelijke klachten zoals pijn,  
vermoeidheid, benauwdheid, etc

Palliatieve sedatie,  
euthanasie of anders?

Leren omgaan met het feit dat  
ik niet meer beter wordt

Nazorg voor nabestaanden



# Proactieve zorgplanning

Slechts 25-49 % van de hulpverleners begint binnen een half jaar na diagnose een gesprek over proactieve zorgplanning.



Over Pauline 



# Waarom vragen artsen het ons niet?



Waarom gaan we het gesprek niet aan?



IK ***Durf*** het BIJNA **niet** te *Vragen...*







# Wanneer vragen we naar levenseindewensen?





# Voorbeelden van goede vragen:

## 8 vragen in relatie tot de vier dimensies: fysiek, psychisch, sociaal, spiritueel

Vrij vertaald en aangevuld vanuit het boek 'Benig Mortal' van Atul Gawande



|                      |                                                                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KENNIS</b>        | Wat weet u van uw ziekte/lichamelijke conditie en toekomstverwachting?                                    |
| <b>EMOTIES</b>       | Waar hoopt u op en bent u ergens bang voor?                                                               |
| <b>DOELEN</b>        | Wat zijn uw wensen en doelen, wat wilt u nog kunnen?                                                      |
| <b>LAST</b>          | Wat bent u bereid om wel en niet op te geven of te doorstaan?                                             |
| <b>GOEDE DAG</b>     | Hoe ziet een goede dag er voor u uit?                                                                     |
| <b>BELEMMERINGEN</b> | Zijn er dingen die aangepakt of geregeld moeten worden? ( <u>bv</u> organisatorisch, sociaal, financieel) |
| <b>NAASTEN</b>       | Wie zijn uw naasten en hoe zien zij hun en uw toekomst?                                                   |
| <b>OVERIG</b>        | Wat moet ik van u weten om u goed te kunnen helpen?                                                       |

Deze vragen kan patiënt vooraf ontvangen.



Longkanker  
Nederland



Over Felix 

# Het nut van proactieve zorgplanning:



- Verbetering kwaliteit van leven en sterven
- Beter contact met je zorgverleners
- Beter voorbereid op het levenseinde
- Minder situaties die als crisis worden ervaren (spoedzorg)
- Minder ziekenhuisopnames in laatste maand
- Beter gebruik van medicijnen die nodig zijn
- Vaker overlijden op de plaats van voorkeur
- Kostenreductie



## Denk er thuis eens rustig over na:

- Bespreek je wensen op tijd
- Neem een Time-out!
- Stel eerst goede vragen
- Kijk naar jezelf en niet alleen naar je ziekte
- Wees eerlijk en oprecht, laat emoties toe
- Kijk naar het leven!

attentie  
de mooie  
herinneringen  
beginnen nu

Merel  
Mo

