Mentale ondersteuning en Cancer Survivorship Care

Sietske van der Veldt-Wiersma

Oncologieverpleegkundige en
Adviseur oncologische netwerkzorg

Longkanker Nederland

Samen met je omgeving een nieuw evenwicht zien te vinden

Leven met longkanker

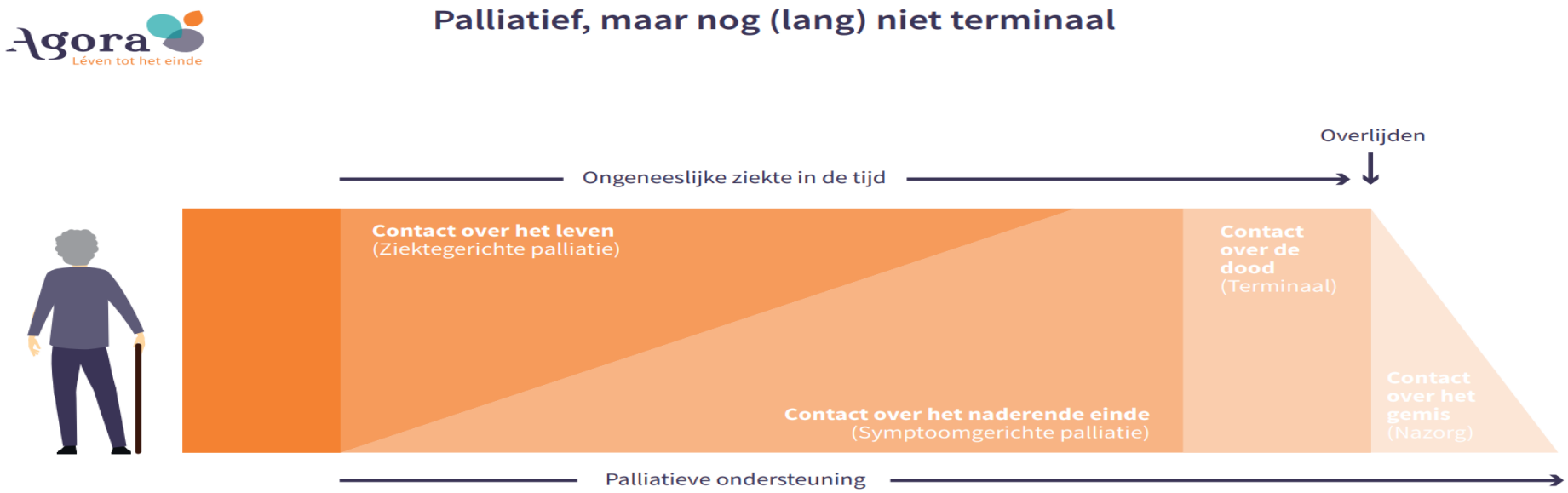
"Ik heb niet alleen kanker gekregen maar heb ook te dealen met de fysieke, emotionele, psychosociale en maatschappelijke gevolgen van kanker en de behandelingen. Sommige gevolgen kwamen al snel na de diagnose. Andere kwamen pas na een paar maanden en zelfs na een paar jaar. Een zwart gat en sociale isolatie. Eenzaam op zoek naar de zin en 'het nieuwe normaal' ".

EMH

Over leven met en na kanker
- Cancer Survivorship Care

<u>Organisatie van zorg voor:</u>

- Degene die kanker heeft gehad, en daarvan genezen is - **curatief**;
- Degene die niet van kanker kan genezen maar lange tijd kan leven met kanker - lange periode **palliatief** kan zijn - door chronisch te worden behandeld.



Nationaal actieplan Kanker & Leven

Omdat leven met en na kanker over meer gaat dan overleven

Figuur 2: Zorgbehoeften van mensen die leven met en na kanker.
Bron: Gespreksagenda en monitor bij AYA-zorg aan jongvolwassenen met kanker.
Nationaal AYA 'Jong & Kanker' Zorgnetwerk

IPSO Instellingen PsychoSociale Oncologie

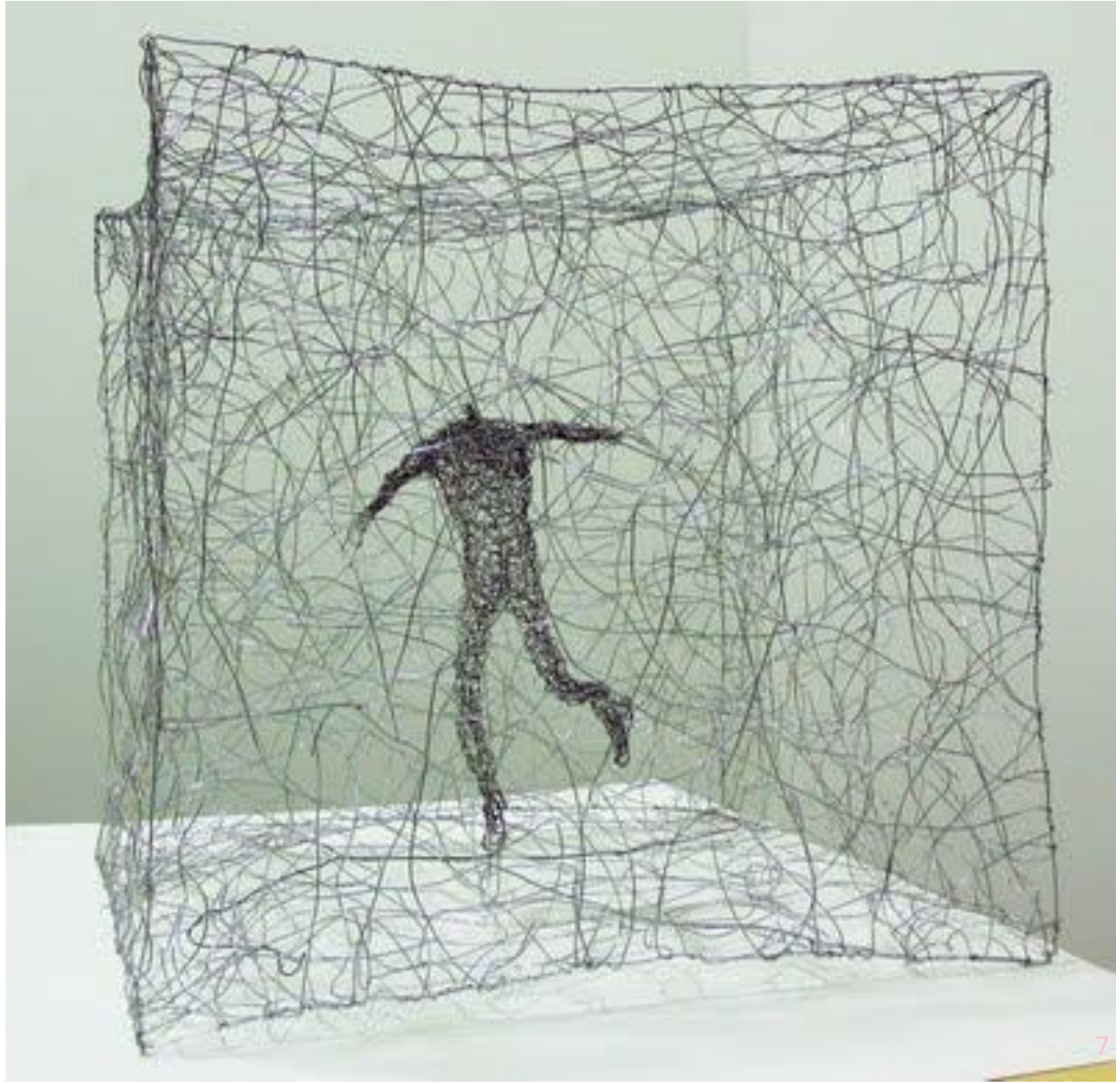
Het verhaal van Yessica

huis aan het water
Voor kwaliteit van leven met en na kanker

https://youtu.be/GwKV0EZ0UnU

ALLERZORG
CARE FOR CANCER

“Ontrafelen in de chaos van emoties en vragen”



Longkanker Nederland

IPSO Instellingen PsychoSociale Oncologie

ALLERZORG CARE FOR CANCER

Mentale ondersteuning door wie en wanneer?

Een professional uit de formele zorg of een ervaringsdeskundige van patiëntenorganisatie of inloophuis?

kanker.nl

De plek voor betrouwbare informatie
en ervaringen van anderen.

IPSO Instellingen PsychoSociale Oncologie

Wegwijzer bij Kanker

www.wegwijzerbijkanker.nl

Regionale ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten

Huisartspraktijken

Ergotherapie

Psychosociale hulpverlening

Diëtetiek

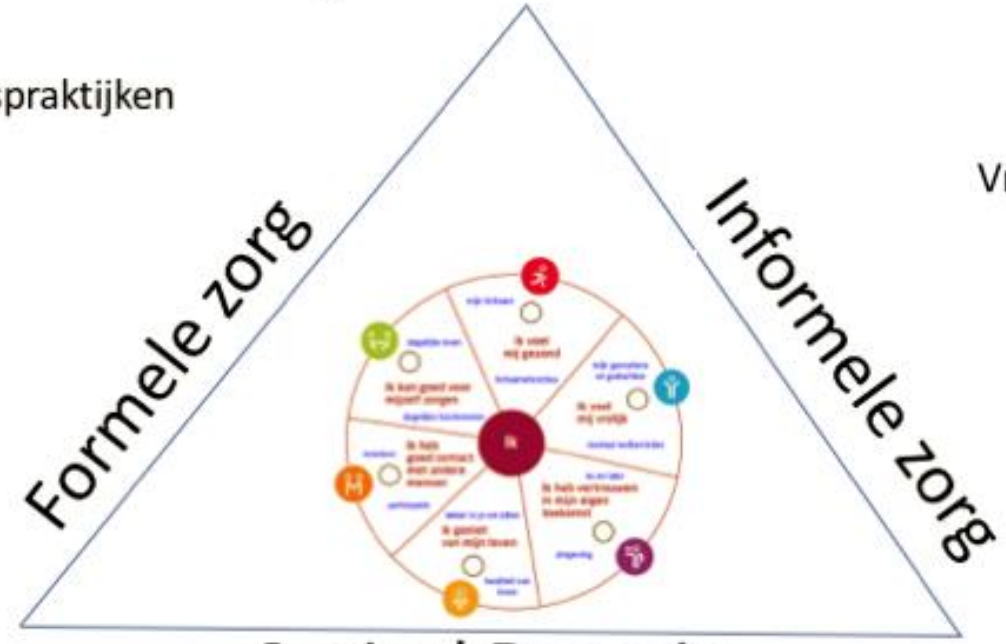
Fysiotherapie

ziekenhuizen

wijkverpleging

re-integratiecoaching

thuiszorg



Vrijwilligerswerk

Ondersteuning van mantelzorgers

Patiëntenverenigingen

Lotgenoten contact

Inloophuizen

(Na)zorgcentrum

Huishoudelijke organisaties

welzijnsorganisaties

ALLERZORG
CARE FOR CANCER

Wie ben jij en wat heb jij nodig?

Mogelijke zorgvragen voor zorgverlener:

- Verwerking
- Angst
- Relatie/gezinsproblemen agv ziekte
- Voeding
- Seksualiteit
- Moeheid
- Re-integratie werk
- Begeleiding (gevolgen behandeling, palliatieve fase/Advanced Care Planning

Positieve gezondheid – focus op betekenisvol leven

ontwikkeld door huisarts Machteld Huber

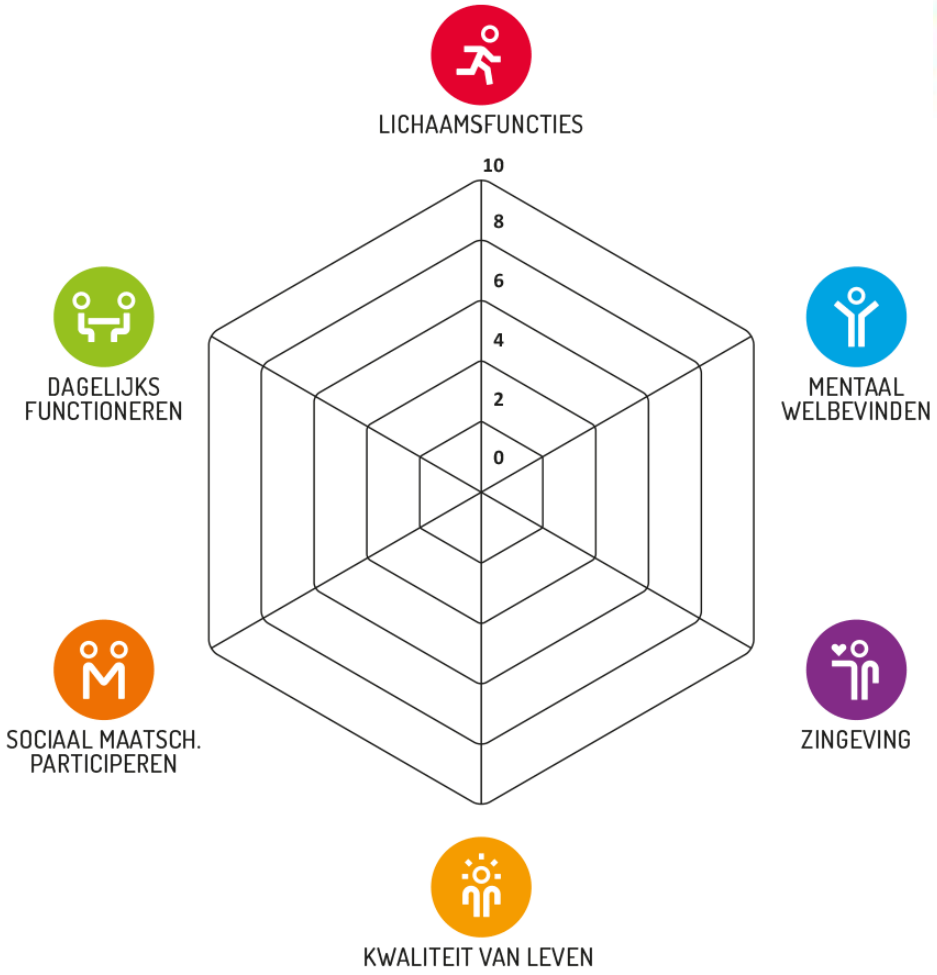
<u>Lichamelijke gezondheid is 1 onderdeel van de 6 pijlers van gezondheid:</u>

1) Lichaamsfuncties – Ik voel me gezond en fit
2) Mentaal welbevinden – Ik voel me vrolijk
3) Zingeving – Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst
4) Kwaliteit van leven – Ik geniet van mijn leven
5) Meedoen – Ik heb goed contact met andere mensen
6) Dagelijks leven – Ik kan goed voor mezelf zorgen

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

Positieve gezondheid –

zelf scoren via MijnPositieveGezondheid.nl



kanker.nl

De plek voor betrouwbare informatie
en ervaringen van anderen.

IPSO Instellingen PsychoSociale Oncologie

Wegwijzer bij Kanker

www.wegwijzerbijkanker.nl

Regionale ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten

Huisartspraktijken

Ergotherapie

Psychosociale hulpverlening

Diëtetiek

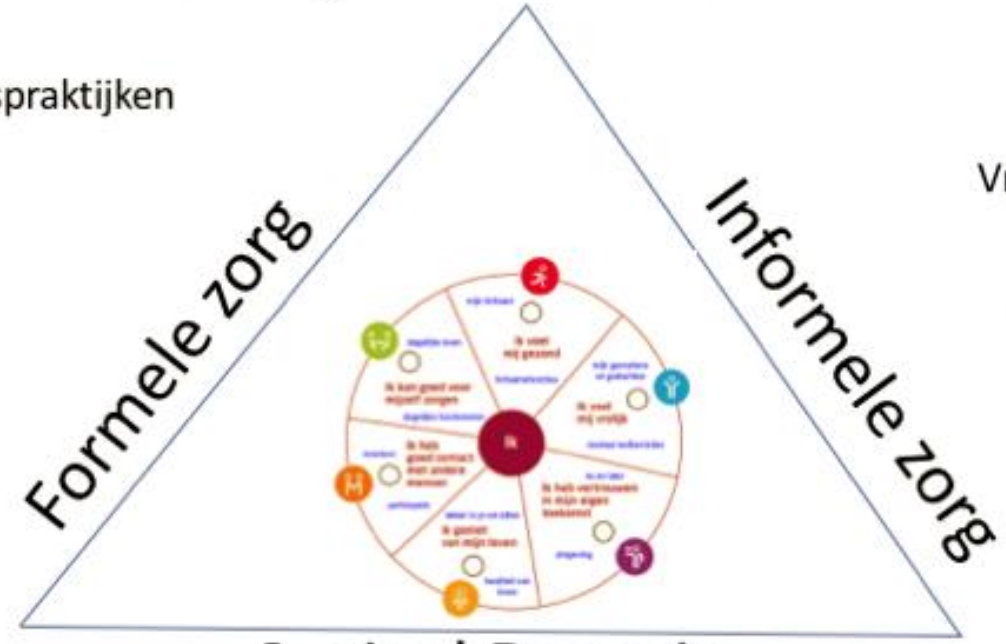
Fysiotherapie

ziekenhuizen

wijkverpleging

re-integratiecoaching

thuiszorg



Vrijwilligerswerk

Ondersteuning van mantelzorgers

Patiëntenverenigingen

Lotgenoten contact

Inloophuizen

(Na)zorgcentrum

Huishoudelijke organisaties

welzijnsorganisaties

ALLERZORG
CARE FOR CANCER

Longkanker Nederland

Reacties cliënten

“Luister naar mij”!

“Het gesprek in het inloophuis was heel verhelderend, ik heb me aangesloten bij een leuke groep mannen”.

“Het is fijn dat iemand meedenkt als alles onzeker is”

“Het leven de moeite waard”

Ervaringsverhalen

Aukje Bakker: “Na bijna vier jaar kan ik nu zeggen dat longkanker ook een deel van

Irma Keegstra heeft drie keer kanker: "Ik ben me veel meer bewust van de

Janny Rijlaarsdam: "Kanker heeft mij vooral geleerd naar mijn intuïtie te luisteren"