

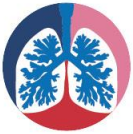


# Longkanker Nederland: wie, wat & waarom

Alice Dallinga - beleidsmedewerker

**Maasstad Ziekenhuis - Vrijdag 17 mei 2019**



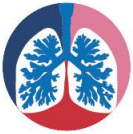


## Over ons

**Longkanker Nederland is de landelijke patiëntenorganisatie voor iedereen die met longkanker te maken heeft: patiënten, naasten & nabestaanden.**

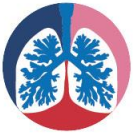
Als kenniscentrum van het patiëntperspectief van mensen met longkanker, maken we de behoeften van mensen met longkanker breed bekend bij artsen, onderzoekers en beleidsmakers.

Samen met hen zorgen we dat de longkankerzorg in brede zin (medisch-technisch & psychosociaal) voor, door en met patiënten en naasten zo optimaal mogelijk wordt.



## Onze speerpunten

- Alle patiënten de best mogelijke longkankerzorg: nu én in de toekomst
  - Gaan voor Expert-longkankerzorg
  - Eén vast aanspreekpunt & Samen Beslissen
  - Beste stoppen-met-roken-programma
- Verminderen kans op longkanker
- Vroegtijdige opsporing & meer genezing
- Betere kwaliteit van leven met aandacht voor patiënt én naasten



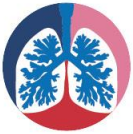
## **WAAROM ZOU IK STOPPEN MET ROKEN?**

**Stoppen met roken is altijd zinvol:**

- ✓ **Je behandeling heeft meer kans van slagen.**
- ✓ **Het risico op uitzaaiingen is kleiner.**
- ✓ **Je voelt je beter en leeft langer met een betere kwaliteit van leven.**
- ✓ **Ook is het risico kleiner dat je een tweede vorm van kanker krijgt.**

*Effecten van stoppen met roken(Trimbos)*

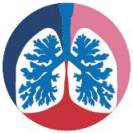
- **Na 20 minuten dalen je bloeddruk en de hartslag.**
- **Na 12 uur is het koolmonoxidegehalte in je bloed weer normaal.**
- **Na 2 tot 12 weken zijn je longfunctie en bloedsomloop verbeterd.**
- **Na 1 tot 9 maanden is je rokershoest weg en heb je als ex-roker meer adem.**
- **Na 1 jaar is het verhoogde risico op coronaire hartziekten gehalveerd.**
- **Na 5 tot 15 jaar is het risico op een beroerte gelijk aan dat van een niet-roker.**
- **Na 10 jaar is het verhoogde risico op longkanker gehalveerd en het risico op andere kankersoorten verminderd.**



## Wat hebben we zoal te bieden?

Een greep:

- Informatie over longkanker: o.a. website, gratis boeken, eNieuwsbrief
- Wegwijzer naar goede longkankerzorg & onderzoeken
- Lotgenotencontact: ervaringen delen met anderen
- Themabijeenkomsten:
  - Wietolie (3 juni- online Webinar);
  - Immunotherapie (14 juni-Amphia Breda);
  - Goede zorg als je niet meer beter wordt (20 juni- Meander Amersfoort)
  - Jaarlijkse landelijke themadag (2 november)
- Second opinion: stel je vraag aan de longarts, longchirurg of radiotherapeut

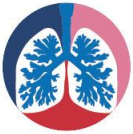


## “Vraag het de arts”

Heb je een vraag over de diagnose, over onderzoeken, behandelingen of een andere vraag? Leg je vraag dan voor aan de longarts via onze website:

[longkankernederland.nl/vraag-het-een-arts](https://longkankernederland.nl/vraag-het-een-arts)

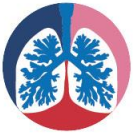




## Besloten Facebookgroepen

- Iedereen met longkanker
- Jonge mensen met longkanker
- EGFR
- ALK/ROS1
- Kleincellige longkanker
- Immunotherapie
- Naasten

Aanmelden: [info@longkankernederland.nl](mailto:info@longkankernederland.nl)



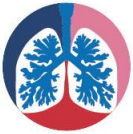
## Gratis boeken en brochures



Bestelformulier: [longkankernederland.nl/bestellen](http://longkankernederland.nl/bestellen)

...of neem ze zo meteen mee van de stand





Steun ons werk: **Word Vriend!**

Ontvang:

- Elk kwartaal onze nieuwe eNieuwsbrief
- Uitnodigingen voor informatiebijeenkomsten
- Presentaties van bijeenkomsten
- Uitnodigingen mee te denken over onderzoek

Word Vriend: [longkankernederland.nl/wordvriend](http://longkankernederland.nl/wordvriend)

...of vul het formulier in de brochure in &  
geef het af bij onze stand

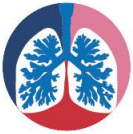




**Hartelijk dank voor uw aandacht!**

**Vragen?**





## Ons vinden & ons volgen



Website: [www.longkankernederland.nl](http://www.longkankernederland.nl)



E-mail: [info@longkankernederland.nl](mailto:info@longkankernederland.nl)



Facebook: longkankernederland



Twitter: LongkankerNL